

2010年度

科目名	スキー		
担当教員	宮内 一三		
配当	人社2	コード	80381
開期	集中後期	講時	集中0限
		単位数	1
授業テーマ	野外教育におけるスキー活動の理論と実技を包括的に学習し、自然環境の中で集団生活を通し社会性の向上を図る。		
目的と概要	自然環境の中で安全に楽しくスキー技術を向上させる。 スキー場での安全管理について、理解する。		
成績評価法	平常点20%、技術練習の取り組み50%、集団行動の取り組み30%		
テキスト			
参考書			
履修に 当たっての 注意・助言	事前指導と実習を行う。詳細な日程は、教務課の掲示板を確認すること。		
講義計画			
<p>1、ガイダンス 2、スキーの特性と技術理論（用具・用語） 3、スキーの安全管理 4、実習の心得</p> <p>実習は、菅平高原（長野県）において3泊4日で行う。 技術指導は、スキー技術レベルに応じた班ごとに行う。</p>			