

2010年度

科目名	心理学B		
担当教員	中尾 将大		
配当	人間1	コード	41080
開期	後期	講時	木曜日1限
		単位数	2
授業テーマ	科学としての心理学のあり方を概観し、心理学を通して人間の理解を深める。		
目的と概要	心理学の成り立ちについて歴史的背景を交えて紹介する。「心理学は行動の科学である」との観点に立ち、ヒトを含む生活体の行動の変化から精神活動を理解していく。また、心理学は日常生活と密接に関わる学問領域である。受講生諸君にはこの授業で紹介する「行動の原理」を実際の生活の中で役立てて欲しい。さらに人間の理解が深まると思う。		
成績評価法	平常点(20%)、学期末テストまたはレポート(80%)による総合評価		
テキスト	授業内容に合わせてプリントを配布		
参考書	今田寛 著 学習の心理学 培風館 今田寛、宮田洋、賀集寛 編著 心理学の基礎 培風館		
履修に当たっての注意・助言	「自ら学ぼう」という姿勢のある、やる気のある学生諸君の受講をお待ちしています。また、講義中の私語は他の受講生の迷惑になるので慎んでいただきたいことを合わせてお伝えしておきます。		
講義計画			
第1回	オリエンテーション	ー授業と講義予定の説明ー	
第2回	哲学から心理学へ		
第3回	条件反射学	(適応1)	
第4回	オペラント条件づけ	(適応2)	
第5回	知覚	(適応3)	
第6回	記憶	(適応4)	
第7回	医科学分野と結びついたモデル研究		
第8回	学習性絶望	ーセリックマンの主張ー	
第9回	行動療法(1)基礎		
第10回	行動療法(2)リラクゼーション		
第11回	行動療法(3)回避理論に基づく治療の事例		
第12回	行動教育法		
第13回	健康心理学(1) Well-beingの考え		
第14回	健康心理学(2)生活習慣と健康		
第15回	まとめ		