

2010年度

科目名	心理学特講 I		
担当教員	熊野 道子		
配当	教福2	コード	34210
開期	前期	講時	水曜日4限
		単位数	2
授業テーマ	人間のこころの働きの中のポジティブな側面を考える。		
目的と概要	こころの働きの中のポジティブな側面に注目し、その研究と実践を目指すポジティブ心理学について理解する。		
成績評価法	試験と平常点により総合的に評価します。		
テキスト	島井哲志(著)「ポジティブ心理学入門ー幸せを呼ぶ生き方」星和書店(2009)		
参考書	必要に応じて紹介します。		
履修に当たっての注意・助言			
講義計画			
<ol style="list-style-type: none"> 1. ポジティブ心理学とは何か 2. 幸せの心理学 (1) 3. 幸せの心理学 (2) 4. ポジティブ感情の働き (1) 5. ポジティブ感情の働き (2) 6. 夢中になる経験 7. オプティミズムと希望 (1) 8. オプティミズムと希望 (2) 9. 感情のある知性ー情動知能 10. 自己のポジティブなあり方と愛情 (1) 11. 自己のポジティブなあり方と愛情 (2) 12. ポジティブな特性ー品性・徳目 13. 生きる意味ー働きがいと生きがい (1) 14. 生きる意味ー働きがいと生きがい (2) 15. まとめ 			