

2010年度

科目名	身体運動学				
担当教員	小櫻 孝司				
配当	教福3(4211)		コード	22400	
開期	前期	講時	火曜日2限	単位数	2
授業テーマ	指導者としての運動種目の知識と基礎的技能の習得				
目的と概要	授業を通して運動の特性を理解し、自己の実技能力を高めるとともに、子どもたちに運動の楽しさや喜びを味わわせる指導法を身につける。 体育科(小学校)の運動領域の中から「体づくり運動」「器械運動」「水泳」「ボール運動」を取り上げ、基礎的技能の習得と指導上の留意点についても考える。				
成績評価法	平常点(出席率、授業態度)30%、実技テスト40%およびレポート30%で評価する。				
テキスト					
参考書	小学校学習指導要領				
履修に 当たっての 注意・助言					
講義計画					
<p>I オリエンテーション(1時間)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 授業内容と進行等の概要説明</li> <li>2. 集団行動(主な行動様式)</li> </ol> <p>II 体づくり運動(1時間)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 体ほぐしの運動</li> <li>2. 体力を高める運動 「この二つは準備運動として毎時間実施する」</li> </ol> <p>III 器械運動(10時間)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. マット運動(4回) <ol style="list-style-type: none"> <li>ア、前転系 イ、後転系 ウ、アイを組み合わせで連続</li> </ol> </li> <li>2. 鉄棒運動(2回) <ol style="list-style-type: none"> <li>ア、上がる イ、回る ウ、下りる エ、アイウを組み合わせで連続</li> </ol> </li> <li>3. 跳び箱運動(4回) <ol style="list-style-type: none"> <li>ア、開脚跳び イ、抱え込み跳び ウ、台上前転</li> </ol> </li> </ol> <p>IV 水泳(1時間)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 浮く、泳ぐ</li> <li>2. クロール、平泳ぎ等</li> </ol> <p>v ボール運動(2時間)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. バスケット 「場所等の都合によりバレーボールサッカーになる場合がある」 <ol style="list-style-type: none"> <li>ア、基本技能(パス、ドリブル、ショット、ディフェンス、等) イ、ゲームと審判法</li> </ol> </li> </ol>					