

2009年度

科目名	生活習慣病(成人病)		
担当教員	落合 利佳		
配当	人社2	コード	52540
開期	後期	講時	金曜日2限
		単位数	2
授業テーマ	生活習慣病を理解し、その予防と対策を学習する。		
目的と概要	メタボリックシンドロームという言葉が国民に浸透してきたことでもわかるように、生活習慣病は日常生活において大きな関心事となっている。そこで、本講義では生活習慣病を正しく理解し、その予防となる良い習慣を身につける基礎知識を得ることを目的とする。		
成績評価法	学年末テストの成績により評価します。 また、随時レポートを課し、その内容および平常点も考慮します。		
テキスト	健康運動指導士養成講習会テキスト		
参考書			
履修に 当たっての 注意・助言			
講義計画			
第1回	生活習慣病とは		
第2回	メタボリックシンドローム		
第3回	肥満症(1)		
第4回	肥満症(2)		
第5回	高血圧症(1)		
第6回	高血圧症(2)		
第7回	高脂血症(高尿酸血症)(1)		
第8回	高脂血症(高尿酸血症)(2)		
第9回	糖尿病(1)		
第10回	糖尿病(2)		
第11回	虚血性心疾患(1)		
第12回	虚血性心疾患(2)		
第13回	骨粗鬆症		
第14回	関節リウマチと変形性関節症		
第15回	総括		