

2009年度

科目名	体育(講義を含む)		
担当教員	亀井 安子		
配当	人社1(3313)	コード	51060
開期	前期	講時	金曜日1限
		単位数	2
授業テーマ	基礎技術を習得過程の中で学習し、習得した技術をチームプレーに生かし、楽しみながら理論的なゲームが実践出来るようになることを目標に授業を進めます。		
目的と概要	多くのスポーツはラリーを続けることでおもしろさを実感し、より楽しみが増すものです。そのためには、個人の技術を習得することで、集団技能を高めることができます。この授業では、バドミントンの個人技術を習得しシングルスゲームを楽しみ、ダブルスゲームでペアとのコンビネーションの展開を学びます。バレーボールやレクリエーションスポーツを通じて、生涯スポーツを通して楽しむ技量を習得することに積極的に関わり、声を出しコミュニケーション力を高めていくこと協力し合うことを学びます。		
成績評価法	平常点30% 技能点30% 筆記試験40%		
テキスト	特に定めません		
参考書	適時配布します。		
履修に当たっての注意・助言	服装・体育館シューズは学部指定のジャージおよびシューズを使用してください。		
講義計画			
第1週	オリエンテーション (授業の方向性・授業内容・服装・評価等について)		
第2週	レクリエーションゲームと身体ほぐしストレッチ		
第3週	レクリエーションゲームとスポーツ		
第4週	バドミントン基礎理論と実技1 (用具説明・安全性・ルール・技能理論)		
第5週	バドミントン基礎技能 (基本打法・個別技能)		
第6週	バドミントン応用技能 (コンビネーション打法・ステップ)		
第7週	バドミントンゲーム1 (シングルスゲーム説明・ゲーム)		
第8週	バドミントンゲーム2 (シングルスゲーム・ダブルスルール説明)		
第9週	バドミントンゲーム3 (ダブルスゲーム)		
第10週	バレーボール基礎理論と実技1 (用具説明・安全性・ルール・技能理論)		
第11週	バレーボールゲーム1 (6人制ゲーム)		
第12週	バレーボールゲーム2 (コンビネーションゲーム)		
第13週	バレーボールゲーム3 (ゲーム)		
第14週	スポーツ競技の歴史と理論 講義		
第15週	スポーツ競技の歴史と理論 講義・小テスト		