

2009年度

科目名	心理学B		
担当教員	中尾 将大		
配当	人間1	コード	41070
開期	後期	講時	木曜日1限
		単位数	2
授業テーマ	科学としての心理学のあり方を概観し、心理学を通して人間の理解を深める。		
目的と概要	心理学の成り立ちについて歴史的背景を交えて紹介する。「心理学は行動の科学である」との観点に立ち、ヒトを含む生活体の行動の変化から精神活動を理解していく。また、心理学は日常生活と密接に関わる学問領域である。学生諸君にはこの授業で紹介する「行動の原理」を実際の生活の中で役立てて欲しい。さらに人間の理解が深まると思う。		
成績評価法	平常点(20%)、学期末テスト(80%)による総合評価。テストに変えてレポートにする場合もある。		
テキスト	毎回オリジナルのプリントを配布する		
参考書	「学習の心理学」今田 寛著 培風館 「健康心理学」島井 哲志著 培風館		
履修に当たっての注意・助言	基本的にこの授業は学生諸君の「自主性」を重んじています。「来る者拒まず、去る者追わず」を基本ルールとしていますので自由な雰囲気ですが、何を学び、何を得るかはひとえに学生諸君の「取り組み方」にかかっています。		
講義計画			
第1回 オリエンテーション ー授業と講義予定の説明ー 第2回 哲学から心理学へ 第3回 実験心理学の始まり ーヴントの心理学ー 第4回 行動主義心理学 ーワトソンの心理学ー 第5回 新行動主義心理学 ーワトソンの後継者たちー 第6回 S-O-Rから生理心理学へ ー偉大なるワトソン先生に敬意を払いつつー 第7回 医科学分野と結びついたモデル研究 第8回 学習性絶望 ーセリックマンの主張ー 第9回 行動療法(1) 基礎 第10回 行動療法(2) リラクゼーション 第11回 行動療法(3) 回避理論に基づく治療の事例 第12回 行動教育法(1) 基礎編 第13回 行動教育法(2) 実用編 第14回 健康心理学 ー生活習慣と健康ー 第15回 まとめ			