

2009年度

|  |   |     |       |
|--|---|-----|-------|
| 科目名  | 基礎ゼミナールⅡB   |     |       |
| 担当教員   | 児玉 公正   |     |       |
| 配当   | 人社2   | コード | 32631 |
| 開期   | 後期  | 講時  | 水曜日2限 |
|  |   | 単位数 | 1     |
| 授業テーマ  | 競技力向上のスポーツ科学(野球・ソフトボールのデータ分析を中心に)   |     |       |
| 目的と概要  | 野球・ソフトボールの競技力向上を意図とし、野球とソフトボールのチーム強化に必要な要件を、情報分析や指導者の養成にからめた情報として提供する。                                    |     |       |
| 成績評価法  | 小まめにレポートを課す。あわせて、授業意欲や出席状況を加味し総合的に評価する。   |     |       |
| テキスト   | 部活動指導者に贈る指導心得83カ条 心(土屋幸一郎、バレーボール。アンリミテッド)<br>中学野球小僧(白夜書房)   |     |       |
| 参考書  | 随時紹介  |     |       |
| 履修に当たっての注意・助言  | 野球やソフトボールの技術に関し指導することを意識し話題を提供する。これからの指導者は、非科学的な情熱と科学的な情報とを武器に、スポーツの楽しさとすばらしさを子どもたちに伝えてもらいたい。これがゼミの根幹である。 |     |       |
| 講義計画   |   |     |       |
| 後期<br>第9回 ある高校の一年間の体外試合禁止からの教訓<br>第10回 野球眼を鍛える<br>第11回 試合はキャッチャーの指一本で動く<br>第12回 野球とソフトボールの超ハイスピード映像を技術指導に役立てる<br>第13回 清宮克幸(早稲田大学・サントリー監督)強いチームになるためのスーパー強化策<br>第14回 「心のバレー」を読み解く<br>第15回 飛田穂洲の一球入魂とは |   |     |       |