

2009年度

科目名	バスケットボール				
担当教員	山田 貞子				
配当	人社1			コード	21330
開期	前期	講時	火曜日1限	単位数	1
授業テーマ	You just play it!				
目的と概要	バスケットボール競技は得失点後にプレーが止まることなく攻撃と防御が交互に連続的に行われるため、その切り替えの速さとうまさが大切となります。本授業では、攻撃や防御の基礎を理解して攻防での競り合いを楽しむ基本的な技術を習得します。授業中期以降はコンビネーションプレイを発展させてゲームを行い、技能の習熟度に応じて意図した戦術の遂行に取り組むことでチームワークについても理解を深めたいと考えています。				
成績評価法	スキルテストおよびルールテストに受講時の社会的態度等の平常点を加えた総合評価とします。				
テキスト	特に指定しません。(必要に応じてプリントを配布します)				
参考書	吉井四郎「私の信じたバスケットボール」 大修館 他				
履修に当たっての注意・助言	オリエンテーション(更衣の必要はありません)で説明します。				
講義計画					
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. オリエンテーション(履修時の諸注意、授業概要の説明)</li> <li>2. バスケットボールの創生と特性</li> <li>3. ファンダメンタル <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 身体を扱う技能</li> <li>(2) ボールを扱う技能</li> </ol> </li> <li>4. リードアップゲーム(1)</li> <li>5. リードアップゲーム(2)</li> <li>6. 1対1、2対2</li> <li>7. コンビネーションプレイ、アウトナンバープレイ</li> <li>8. ルールの理解と評価法、ハーフコートゲーム</li> <li>9. リーグ戦(1)</li> <li>10. リーグ戦(2)</li> <li>11. リーグ戦(3)</li> <li>12. リーグ戦(4)</li> <li>13. リーグ戦(5)</li> <li>14. リーグ戦(6)</li> <li>15. まとめ</li> </ol>					