

2009年度

|               |  |                          |                |
|---------------|--|--------------------------|----------------|
| 科目名           | 乳幼児栄養学   |                          |                |
| 担当教員          | 岡 佐智子  |                          |                |
| 配当            | 教福3(4214)  | コード                      | 13410          |
| 開期            | 後期   | 講時                       | 月曜日3限<br>月曜日4限 |
| 単位数           | 2  |                          |                |
| 授業テーマ         | 乳幼児の健康と栄養  |                          |                |
| 目的と概要         | ①乳幼児の発育段階毎の身体的特徴を理解し、それに相応する栄養の重要性を認識する。②現在の乳幼児の食生活実態をとおして、子どものおかれている生活状況を把握する。③園児の家族への食生活から見た援助・支援を考える。 |                          |                |
| 成績評価法         | 学期末試験50点 実習レポート30点 演習課題20点   |                          |                |
| テキスト          | 「保育士のための 小児栄養 演習・実習」岡 佐智子編 相川書房  |                          |                |
| 参考書           | 保育所保育指針 2008年  |                          |                |
| 履修に当たっての注意・助言 | この科目は栄養学実習を含むので、食材に関する知識や基本的な調理技術を知ることが要求する。   |                          |                |
| 講義計画          |  |                          |                |
| 第1回           | 保育士養成と乳幼児栄養学   | 発育段階毎の身体的特徴と栄養の重要性 実習の説明 |                |
| 第2回           | 健康と食環境   | 食事と健康 生体リズムと食事 日本の食料事情   |                |
| 第3回           | 実習①  | 調理と献立 調理の方法 調乳・野菜スープ     |                |
| 第4回           | 小児の発育発達と食生活  | 小児期栄養の重要性 小児の健康と食生活実態    |                |
| 第5回           | 実習②  | おかゆ ロールキャベツ スイートポテト      |                |
| 第6回           | 栄養に関する基本的知識  | 栄養素と代謝 食事摂取基準とその活用       |                |
| 第7回           | 妊娠・授乳期・乳幼児期の栄養と食生活   |                          |                |
| 第8回           | 幼児期・学童期・思春期の栄養と食生活   |                          |                |
| 第9回           | 実習③  | フレンチトースト ミートローフ サラダ      |                |
| 第10回          | 児童福祉施設の食生活と食の安全性・食教育   |                          |                |
| 第11回          | 実習④  | 保育所給食                    |                |
| 第12回          | 疾病・障がいと食生活   |                          |                |
| 第13回          | 実習⑤  | 児童福祉施設の行事食献立             |                |
| 第14回          | 演習課題   | パワーポイントによる発表             |                |
| 第15回          | 演習課題   | パワーポイントによる発表             |                |