

2009年度

科目名	カウンセリング論		
担当教員	田沢 晶子		
配当	教福3	コード	12600
開期	後期	講時	月曜日2限
		単位数	2
授業テーマ	カウンセリングのさまざまな技法について理解を深める。		
目的と概要	カウンセリングとは、心の問題を抱えた人に寄り添い援助する方法のひとつです。心の問題が個人によって異なっているように、カウンセリングにもさまざまな技法があります。この講義では、その技法のいくつかを紹介し、基本的なカウンセリングの理論と技法、さらに芸術療法などについて幅広く学習します。		
成績評価法	試験、出席、授業態度より総合的に評価します。		
テキスト	臨床心理学の世界/菅佐和子ほか/有斐閣アルマ		
参考書	適宜紹介します。		
履修に当たっての注意・助言			
講義計画			
1.	オリエンテーション		
2.	臨床心理学の歴史		
3.	悩みとは	心の仕組み	
4.	悩みとは	悩みとその原因	
5.	悩みとは	神経症について	
6.	悩みとは	心身症、その他について	
7.	さまざまな心理療法	クライアント中心療法、精神分析療法	
8.	さまざまな心理療法	分析心理学	
9.	非言語的アプローチ①	遊戯療法	
10.	非言語的アプローチ②	箱庭療法	
11.	事例を通してカウンセリングを学ぶ 思春期の事例		
12.	事例を通してカウンセリングを学ぶ 青年期の事例(1)		
13.	事例を通してカウンセリングを学ぶ 青年期の事例(2)		
14.	事例を通してカウンセリングを学ぶ 不登校の母親の事例		
15.	まとめ		