

2009年度

科目名	乳幼児栄養学		
担当教員	岡 佐智子		
配当	教福3(4211)	コード	11230
開期	前期	講時	月曜日1限 月曜日2限
単位数	2		
授業テーマ	乳幼児の健康と栄養		
目的と概要	①乳幼児の発育段階毎の身体的特徴を理解し、それに相応する栄養の重要性を認識する。②現在の乳幼児の食生活実態をとおして、子どものおかれている生活状況を把握する。③園児の家族への食生活から見た援助・支援を考える。		
成績評価法	学期末試験50点 実習レポート30点 演習課題20点		
テキスト	「保育士のための 小児栄養 演習・実習」岡 佐智子編 相川書房		
参考書	保育所保育指針 2008年		
履修に当たっての注意・助言	この科目は栄養学実習を含むので、食材に関する知識や基本的な調理技術を知ることがも要求する。		
講義計画			
第1回	保育士養成と乳幼児栄養学	発育段階毎の身体的特徴と栄養の重要性 実習の説明	
第2回	健康と食環境	食事と健康 生体リズムと食事 日本の食料事情	
第3回	実習①	調理と献立 調理の方法 調乳・野菜スープ	
第4回	小児の発育発達と食生活	小児期栄養の重要性 小児の健康と食生活実態	
第5回	実習②	おかゆ ロールキャベツ スイートポテト	
第6回	栄養に関する基本的知識	栄養素と代謝 食事摂取基準とその活用	
第7回	妊娠・授乳期・乳幼児期の栄養と食生活		
第8回	幼児期・学童期・思春期の栄養と食生活		
第9回	実習③	フレンチトースト ミートローフ サラダ	
第10回	児童福祉施設の食生活と食の安全性・食教育		
第11回	実習④	保育所給食	
第12回	疾病・障がいと食生活		
第13回	実習⑤	児童福祉施設の七夕献立	
第14回	演習課題	パワーポイントによる発表	
第15回	演習課題	パワーポイントによる発表	