

2009年度

科目名	乳幼児栄養学				
担当教員	岡 佐智子				
配当	教福3(4212)			コード	11220
開期	後期	講時	月曜日1限 月曜日2限	単位数	2
授業テーマ	乳幼児の健康と栄養				
目的と概要	①乳幼児の発育段階毎の身体的特徴を理解し、それに相応する栄養の重要性を認識する。②現在の乳幼児の食生活実態をとおして、子どものおかれている生活状況を把握する。③園児の家族への食生活から見た援助・支援を考える。				
成績評価法	学期末試験50点 実習レポート30点 演習課題20点				
テキスト	「保育士のための 小児栄養 演習・実習」岡 佐智子編 相川書房				
参考書	保育所保育指針 2008年				
履修に当たっての注意・助言	この科目は栄養学実習を含むので、食材に関する知識や基本的な調理技術を知ることが要求する。				
講義計画					
第1回	保育士養成と乳幼児栄養学	発育段階毎の身体的特徴と栄養の重要性 実習の説明			
第2回	健康と食環境	食事と健康 生体リズムと食事 日本の食料事情			
第3回	実習①	調理と献立 調理の方法 調乳・野菜スープ			
第4回	小児の発育発達と食生活	小児期栄養の重要性 小児の健康と食生活実態			
第5回	実習②	おかゆ ロールキャベツ スイートポテト			
第6回	栄養に関する基本的知識	栄養素と代謝 食事摂取基準とその活用			
第7回	妊娠・授乳期・乳幼児期の栄養と食生活				
第8回	幼児期・学童期・思春期の栄養と食生活				
第9回	実習③	フレンチトースト ミートローフ サラダ			
第10回	児童福祉施設の食生活と食の安全性・食教育				
第11回	実習④	保育所給食			
第12回	疾病・障がいと食生活				
第13回	実習⑤	児童福祉施設の行事食献立			
第14回	演習課題	パワーポイントによる発表			
第15回	演習課題	パワーポイントによる発表			