

2006 年度

<p>科目名</p> <p style="text-align: center;">スポーツ演習Ⅲ</p>	<p>対象学科・学年</p> <p style="text-align: center;">文学部コミ3回生</p>	<p>担当者</p> <p style="text-align: center;">亀井 安子</p>
<p>授業テーマ</p> <p style="text-align: center;">野外活動・キャンプ実習の理論と運営、キャンピング</p>		
<p>授業の概要と目標</p> <p>生涯学習の一つに野外活動が挙げられる。自然環境の下での健康学習は日常生活から離れ、余暇の善用としての時間を有意義に活用することに意義が求められている。特に自然環境の下でのキャンプ活動は生涯学習を行なうにもっとも適した活動とされている。しかし、自然を相手にしての活動故に大惨事も免れない。そこで本授業を介して正しい野外活動の知識と実践（集中授業によるキャンピング）の体験学習から生涯学習への一歩と展開させる。</p>		
<p>評価方法</p> <p>学内授業の出席、宿泊実習参加、共同作業への積極性以上の総合評価。</p>		
<p>テキスト</p>	<p>著者</p>	<p>出版社</p>
<p>参考書</p>	<p>著者</p>	<p>出版社</p>
<p>授業スケジュール・内容</p> <p>1. オリエンテーション 授業の概要説明</p> <p>2. 講義・実習 学内授業 (1～5 週 講義・実習)</p> <p style="margin-left: 20px;">① 野外活動とは、キャンピングとは</p> <p style="margin-left: 20px;">② テント設営の実践</p> <p style="margin-left: 20px;">③ 飯盒炊飯と軽食つくりの実践</p> <p style="margin-left: 20px;">④ 実習計画と役割分担、実習要綱の説明と準備</p> <p>3. キャンプ実習 学外活動 1泊2日予定 (6～14 週実習)</p> <p style="margin-left: 20px;">① キャンプサイトの選定とテント設営</p> <p style="margin-left: 20px;">② 食事の準備と炊飯</p> <p style="margin-left: 20px;">③ レクリエーションの準備と設営</p> <p style="margin-left: 20px;">④ キャンプファイヤーの実施</p> <p style="margin-left: 20px;">⑤ ウェルネス活動</p> <p style="margin-left: 20px;">⑥ キャンピング用具・用品の管理と環境保持</p> <p>4. まとめ 学内授業 (15 週講義)</p> <p style="margin-left: 20px;">① 体験発表</p>		