

# 第80回ティーアワーを開催しました！

11月25日（火）昼休み～3限 に開催  
お茶を楽しもう～五感で感じるほっこり体験～



今回のティーアワーは、お茶を楽しむをテーマに、いろいろなお茶とお菓子でほっこりした時間を過ごしました。最初にお抹茶、お煎茶と日本のお茶を楽しみ、その後中国と台湾のウーロン茶を頂きました。

それぞれ違うタイプのお茶を飲むと、今まで体験したお茶の香りや味など五感にまつわる話を皆で語って楽しい時間を過ごし、ほっこりする時間を共有することができました。  
以下は参加学生の感想です。



- ・自分の飲んだことの無い中国のお茶や台湾のお茶があって、入れ方も見たことがない方法だったので面白かったです。
- ・最初は緊張していたが、お茶を飲むうちにほぐれていく感じがあり、最後の方には力を抜いて話を楽しむことができた。
- ・ゆっくりと時間を取ってお茶を味わい、集まって話すと言う体験は、あまり意識してなかった事柄や、自分の内面を見つめ直す良いきっかけになったと思う。今後自分でも時間をとってお茶を頂いてみたいと思った。



学生相談室では、来年度も学生生活に役立つティーアワーを企画していきたいと考えています。  
開催日時や内容については、約1か月前から、HPやactive academy、学内に掲示するポスターでお知らせしています。皆さんのご参加をお待ちしています。

学生相談室（20号館1階）

月：10：00～17：30  
火：10：00～17：00  
水：10：00～17：30  
木：10：00～17：00  
金：10：00～17：00

TEL (0721) 24-1049