

人間関係では、
お互いの「心地
よい距離感」を
意識することが
大切です。

「つながり」は大
切。でも“しつこ
さ”は相手を追い詰
めることになりま
す。友人・恋人・
家族だからと思っ
てしていたこと
が、相手の安心を
奪う場合もありま
す。

お互いの距離感を 意識してみよう

友人や恋人との間
で「好意」や「気
遣い」だと思って
いた行動が、相手
には思わぬプレッ
シャーになっている
かもしれません。
例えば、ちょっ
とした頻繁な連絡
やSNSでのチ
ェックは、相手の
「安心を奪う」こ
とにもなり得ま
す。



学生相談室HP

学生相談室（20号館1階）



開室時間：月曜日～金曜日10:00～17:00
（水・金曜日は17:30まで）

電話：0721-24-1049

e-mail：soudanshitsu@osaka-ohtani.ac.jp

人間関係にちょっと疲れてきたら…

「お茶を楽しもう～五感で感じるほっこり体験～」に参加してみませんか？

日時：2025年11月25日（火）昼休み～3限 場所：17-102

日本茶や抹茶などのお茶の香りに包まれながら、お茶やお菓子を味わい
ゆったりとした時間を過ごしませんか。

詳細・お申込みは右のURLまたはQRコードで。



<http://mail-to.link/m9/3ipe8np>