

学生相談室のご紹介

後期が始まって1か月ほど経ちましたが、大学生活には慣れましたか？今回は改めて学生相談室についてご紹介したいと思います。

①相談

さまざまな相談をすることができます。例えば

- ❁ 友達や恋人、親、先生、バイト先の人との関係で困っている
- ❁ 心身が不安定な感じがしたり、わけもなく体調がすぐれない
- ❁ 将来の進路のことで迷っている

等、様々な内容についてお話を聴き、一緒に考えることができます。

②性格検査や職業興味適性検査、図書の貸し出し

自分の性格を知りたいと思ったり、就職活動にあたって、自己PRを考えたいときに心理検査を受けることができます。また、いろんなジャンルの本を貸し出ししています。

③イベントの実施

ティーアワーを年2回開催(詳細はHPやポスターでお知らせ)しています。また授業期間中の毎週金曜日お昼休みはカウンセラーと一緒に昼を「ランチアワー」を開催(申し込み不要、お茶付き)しています。

2025年度第2回目のティーアワーのお知らせ

日時:11月25日(火)昼休み～3限

場所:17号館17-102教室

タイトル:お茶を楽しもう ～五感で感じる ほっこり体験～

日本茶や抹茶などを味わい、非日常的な空間で五感を通したリラクゼーションを体験しましょう。申込制ですので、詳しくはHPとポスターをご覧ください。

学生相談室 (20号館1階)

開室日 : 月曜日～金曜日10時～17時

(水・金曜日は17時半まで)

電話 : 0721-24-1049

e-mail : soudanshitsu@osaka-ohtani.ac.jp