

# 学生相談室とは？

## 間違ったイメージ

- ・特別な人が行くところ
- ・学生相談室に相談するような人と思われたくない
- ・話した内容が広く知れ渡ってしまう



- ◆ 本学の学生であれば誰でも利用できます
- ◆ どんな相談にも応じるところです
- ◆ 相談内容は守られるところです

< 過去3年の来談学生実人数（延べ人数） >	< 2024年度 月ごとの来談学生数 >
・2021年度：160人（1124人）	・4月 87人
・2022年度：170人（1320人）	・5月 120人
・2023年度：172人（1246人）	・6月 132人
	・7月 138人

- 学生生活を送る上での不安、悩み、気がかりなことがあるとき（友達や家族のこと、自分自身について等）、何だか心がしんどいなあと思う時など、どのようなことでもかまいません。
- 家族や友達など、身近な人への相談がしにくい時にも利用してください
- 公認心理師・臨床心理士の資格を持った、日常的に出会うことのない学生相談室カウンセラーに、プライバシーの守られた空間（面接室）で話をしてみることで、気持ちの整理がしやすくなることがあります。

夏休みも開室しています

あなたのタイミングでかまいませんので、お待ちしております。

学生相談室（20号館1階）

開室日：月曜日～金曜日10時～17時（月・水曜日は17時半まで）

電話：0721-24-1049

E-mail：soudanshitsu@osaka-ohtani.ac.jp