

春期海外研修 アメリカスポーツ研修参加
人間社会学部スポーツ健康学科 尾古貴祐仁さん



1. 研修に参加したきっかけは？

海外に行ってみたかったことがきっかけです。英語を学べてスポーツも体験できる、この研修を選びました。



Yuto Okogi

2. 現地での滞在中に感じたことは？また研修先での授業等の感想は？

研修で訪れた施設はすべてのスケールが大きかったです。日本にはない大きさで、設備も充実していると感じました。英語の授業も日本とは違って英語を英語で学ぶ授業で、これを日本にも取り入れたらいいんじゃないかと思いました。



3. 研修に参加する前と後とで変わったことは？

研修に参加する前は自分に自信がなかったのですが、研修に参加したことによって、自分から発言することや質問することを繰り返すうちに自信ができました。そのことが後々、就職活動で役に立ったと感じています。

4. これから海外研修へ参加する学生にアドバイスやメッセージを！

自分から発言したり質問したりを繰り返していくことが、自分の成長につながると思います。是非この研修に参加してみてください！

