

新型コロナウイルス感染防止対策に伴う 学生相談室の対応について (Ver.5)

令和 2 年 9 月 11 日

前期授業が終わり、遠隔授業や課題提出から解放され、ほっと一段落ついている方が多いと思います。また、9月18日から後期授業が始まりますが、例年のような長い休みがなくなり、しっかりと休息ができないまま後期が始まってしまうという方もおられると思います。このような時期は、たまっていた疲れを自覚するようになり、気分が沈みやすくなったりする状態になりやすい状況ですので、特に心の健康に気を付けなければならない時期でもあります。

学生相談室では5月29日付けでお知らせを掲示しておりますが、改めて、以下のようにご案内させていただきます。

- 夏休み、後期開始以降も、原則、お電話での相談を受け付けています。
- 相談時間は、10時～17時（月・水曜日は17時半まで）です。
- 迷われた場合でも、まずお電話でご確認ください。
- 在学生の皆さんだけでなく、保護者の方からの相談も受け付けています。

授業のこと、友人・家族関係のこと、心身の健康のことなど、気になっていることがあれば、気軽に学生相談室までお電話ください。学生相談室ではカウンセラー（公認心理師、臨床心理士）がご相談に応じます。これくらい大丈夫、自分の悩みは大したことない、などと思う必要はありません。一人で抱え込まずに、まずご相談ください。

大阪大谷大学 学生相談室

TEL : 0721-24-1049 (学生相談室直通)

月曜日～金曜日：10時～17時(月・水は17時半まで)