

## 第72回ティーアワーを開催しました！



新型コロナの緊急事態宣言が解除され、対面授業が再開されはじめた中、今年度2回目のティーアワーを11月24日(水)に、感染症対策をして対面で開催しました。

今回は、「ハーバリウム作り ～お気に入りの花を閉じ込めて～」と題して元学生相談室カウンセラーでJIBインテリアボトルハーバリウム認定講師の永濱歩先生を講師にお迎えして行いました。



はじめに癒しとストレスの関連について説明し、心がわくわくする体験や自分自身を癒す方法を見つけることの重要性について学びました。そして、植物やハーバリウム

もその一つになり得ることを確認しました。

その後は材料や作り方の説明をし、大小二種類のボトルでハーバリウム作りにチャレンジしました。

皆さんの感想では、「自分の想像通りの場所にいかない花に四苦八苦しながら作り、できた時には達成感がありました。」「ゆったり落ち着いて制作できて楽しかったです。学生参加者の方とも少しお話ができて、気分転換になりました。」「想像以上に難しく、思ったところに花を留めるのに苦労しました。しかし、出来あがると嬉しいし、リラックスできたと思います。」等、ハーバリウム作りの難しさと楽しさを感じたようです。たくさんの花材に囲まれて自由に作成し、持ち帰った後も部屋に飾って眺めることで癒しになっていれば幸いです。



学生相談室では、今後も学生生活に役立つティーアワーを企画していきたいと考えています。開催日時や内容については、約1か月前から、HPや学内に掲示するポスターでお知らせしています。皆様のご参加をお待ちしています。



### 学生相談室 (20号館1階)

月 : 10:00~17:30  
火 : 10:00~17:00  
水 : 10:00~17:30  
木 : 10:00~17:00  
金 : 10:00~17:00

TEL (0721) 24-1049

